প্রফেশনাল ইন্সটিটিউট্ ফর ডেভেলপমেন্ট এন্ড সোসিও এনভায়রনমেন্টাল ম্যানেজমেন্ট - *প্রিজ্ম*

ছড়ায় ও ছবিতে বিপর্যয় ঝুঁকি প্রশমণ - ভূমিকম্প

ভূমিকম্প জনিত ক্ষয় ক্ষতির হাত থেকে বাঁচতে হলে কি কি করা উচিত আর কি কি করা উচিত নয় সে বিষয়ে প্রিজ্মের স্বেচ্ছাসেবক অতনু দে-র লেখা ছড়াগুলিকে আর এক স্বেচ্ছাসেবক সৌরভ মিত্র তার গ্রীণ স্কাউটের অভিজ্ঞতায় স্কেচের মাধ্যমে এমনভাবে ফুটিয়ে তুলেছে যাতে স্কুল পড়ুয়ারা এই বিষয়ে জানতে ও শিখতে আগ্রহী হয়।

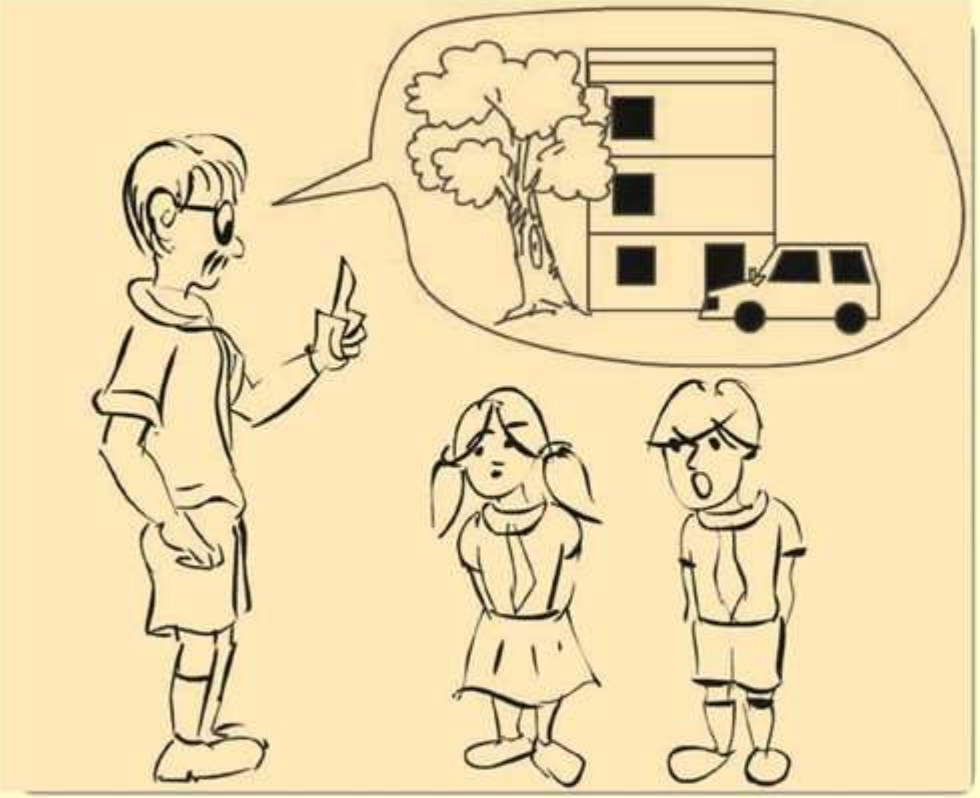
প্রিজ্ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

প্রিজ্ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

ভূমিকম্পের সময় করনীয়

যখন ভূমি কাঁপতে থাকে প্রাকৃতিক কারণে
করণীয় কাজ গুলি, আগে নাও জেনে।

তোমরা কে! কে! কোথায়! আছো সেটাই বড় কথা
জেনে বুঝে কাজ কর তাই, কোরনা মাথা ব্যথা।

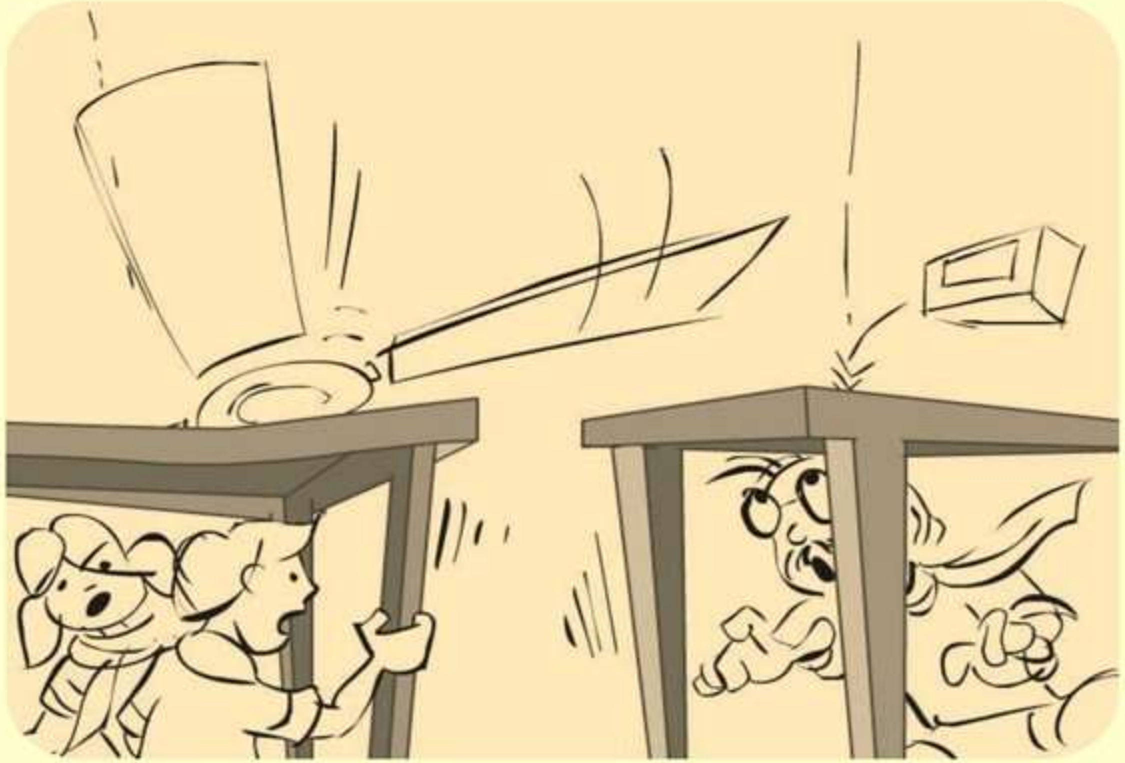


প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

ভূমিকম্পের সময় যদি পড়ার ঘরে থাকো,
টেবিলের নীচে গিয়ে পায়া ধরে রাখো।

যখন তুমি বাড়ির বাইরে, উঠনে বা মাঠে
বসে পড় আড়াল করে মাথা-
বলের মত গোল হয়ে যাও, যাতে জীবন বাঁচে।



প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

বড় ঘরের শক্ত দেওয়াল ঘেসে
তড়িৎ বেগে গুটিয়ে যাবে,
তখুনি পড়বে বসে।

প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

যখন ভূমি কাঁপতে থাকে জোরে
তোমরা যদি থাকো বিছানাতে-
তাড়াতাড়ি বালিশটাকে মুখের কাছে রাখো
অথবা যাও দ্রুতবেগে, খাটের তলায় ঢোকো।

প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

হাঁকিয়ে নিয়ে যাচ্ছ চড়ে গাড়ি-
তখন যদি ভূমিকম্প হয়
থেমে যাবে বাহন থেকে নেমে,
একটু তখন দাঁড়িয়ে গেলেই হয়।

প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

ভূমিকম্পে সব থেকে ভয় দুলতে থাকে সব
পড়তে পারে মাথার পরে হরেক আসবাব।

আগেই খুঁজে রাখতে পারো নিরাপদ যত স্থান
অভ্যাস কর দ্রুত পালাবার, পেতে পার পরিত্রাণ।

ভূমিকম্প যখন শুরু ভাইরে
নষ্ট করার মতন সময় নাইরে

পেন্ডুলামের মতই কেবল দুলতে থাকে ভূমি
পালাও বেগে, জিনিষপত্র মাথায় পড়ার আগে।

প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

দুর্ঘটনা ঘটতে পারে এই কথাটা ভেবে
First Aid Box জোগাড় করে রাখতে হবে আগে

ছোট হলেও এই সেবাটাই যথেষ্ট দরকারী
সবার জন্য সবাই বাঁচবো. না হোক সরকারী

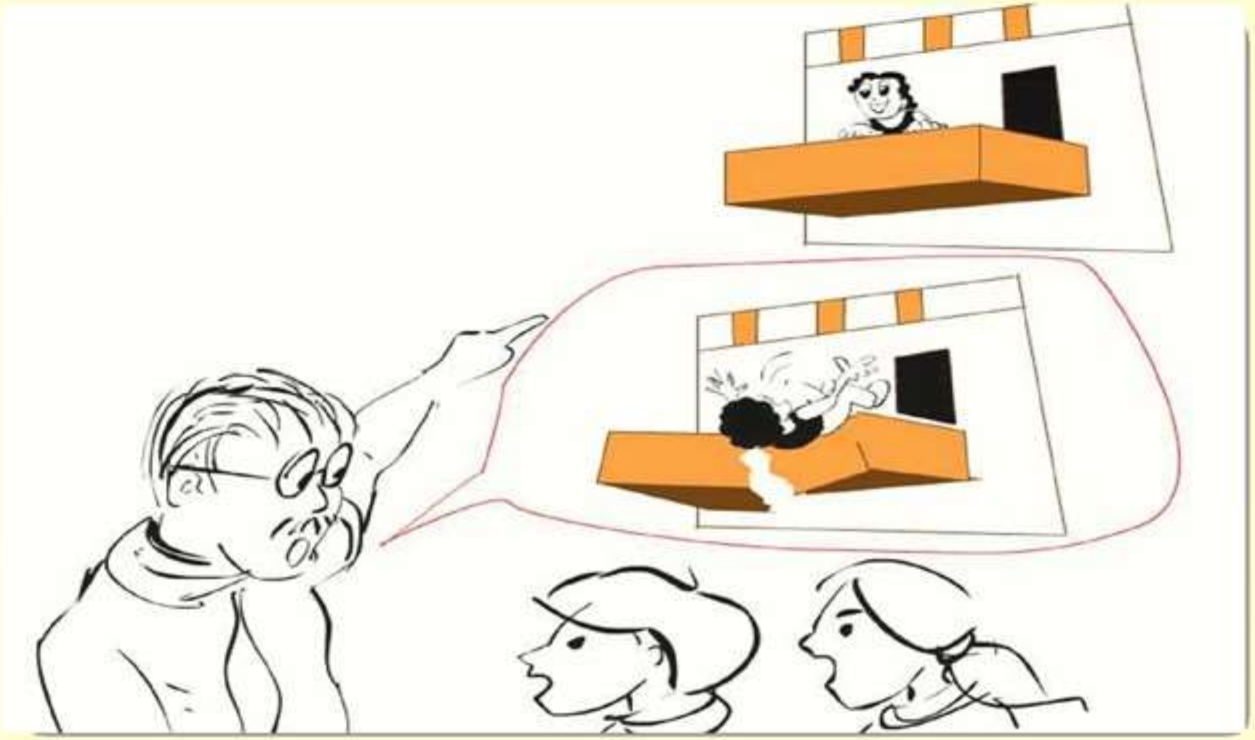
প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

গ্যাসের সুইচ অফ করে দাও বিপর্যয়ের কালে,
বিদ্যুৎ দাও বন্ধ করে ভয় আছে না হলে।

সিড়ি দিয়ে ওঠা নয় নেমে এসো নীচে
বাইরে বেরিয়ে এলে ঠিক যাবে বেঁচে।

ঝুল বারান্দা নয়কো ভালো ভূ-কম্পনের জায়গাতে
আড়াআড়ি বিম দরকার ঝক্কি সেথায় সামলাতে।



PRISM

প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২

PRISM

প্রিজ্‌ম,
ডঃ প্রমথনাথ বোস
মেমোরিয়াল রিসোর্স সেন্টার,
গৈপুর নুতন পাড়া,
গোবরডাঙ্গা, উত্তর ২৪
পরগনা, ৭৪৩২৫২
৯৭৪৮১০৭৬১২